

Atempädagoge/-in



Berufsbeschreibung

Atempädagoginnen und Atempädagogen versuchen durch Bewusstmachung des Atemvorganges neue Körperwahrnehmungsmöglichkeiten zu eröffnen und damit eine bessere Grundlage zur Lebensbewältigung, so dass gewisse körperliche oder psychische Symptome neu verstanden und angepackt werden können. Atempädagogik bei gesunden Menschen hat die Zielsetzung einer differenzierteren und gesteigerten Selbsterfahrung. Atempädagoginnen und Atempädagogen arbeiten mit Gruppen oder Einzelnen, in einer eigenen Praxis oder als Angestellte einer Klinik.

Anforderung

Je nach Schule unterschiedlich:

- a) mind. 25 Jahre, Beruf oder Studium in medizinischer, pädagogischer oder psychologischen Richtung
- b) manchmal genügt gute Allgemeinbildung, persönliche Eignung und Lebenserfahrung. Seelische und körperliche Gesundheit, Interesse an Gesundheit und Psychologie, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit und Bereitschaft zur Selbsterforschung, differenzierte Wahrnehmungsfähigkeit, Einfühlungsgabe und pädagogisches Geschick.

Ausbildung

3-5 Jahre berufsbegleitende oder 3 Jahre Vollzeitausbildung.

Entwicklungsmöglichkeiten

Spezialisierungen auf Unterricht für Tänzer/innen und Sportler/innen, Kinderunterricht, psychotherapeutische Ausrichtung, Geburtsvorbereitung etc.

Kontaktadressen - Schaffhausen

Weitere Informationen sind beim regionalen Berufsinformationszentrum (BIZ) und bei einer Berufsberaterin oder einem Berufsberater erhältlich.