

Eutonie-Pädagoge/-in / Therapeut/in G.A.



Berufsbeschreibung

Die Eutonie Gerda Alexander® (G.A.) ist eine spezielle Form der Körperarbeit. Sie beruht auf dem aufmerksamen Spüren und dem bewussten Wahrnehmen des eigenen Körpers im Kontakt mit der Aussenwelt. Sie betrachtet den Menschen als Ganzheit, fördert seine Gesundheit, unterstützt seinen persönlichen Bewusstseinsprozess, regt seine Kreativität an und führt zur Entwicklung seiner sozialen Fähigkeiten.

Eutonie-Pädagogin/Therapeutin und Eutonie-Pädagoge/Therapeut arbeiten mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in Gruppen- und in Einzelstunden. Sie planen und gestalten die Eutoniestunden in Abstimmung auf die Bedürfnisse und Erfahrungen der Teilnehmenden.

In der Einzelstunde können die Therapeutinnen und Therapeuten mit der Eutonie-Behandlung arbeiten. Durch Berührung und passive Bewegung wird das Körperbewusstsein der Person gefördert und ein Spannungsausgleich der Muskulatur bewirkt. In der Gruppe leiten Pädagogen und Pädagoginnen Übungen an und lenken die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden auf ihre Bewegungen, Berührungen und Empfindungen, damit die verschiedenen Körperteile und ihr Zusammenspiel bewusster wahrgenommen werden. Sie kennen vielfältige Übungssituationen: in Ruhe, in Bewegung, mit unterschiedlichen Arbeitsmitteln wie Bällen, Stäben oder Kissen. Eutonie-Pädagogen und -Pädagoginnen geben den Teilnehmenden Raum, um sich selbst zu sein, sich wahrzunehmen und sich auszudrücken. Sie begleiten andere in ihrem Erleben und ihrer Entwicklung.

Eutonie-Pädagogin/Therapeutin und Eutonie-Pädagoge/Therapeut sind im therapeutischen, pädagogischen und künstlerischen Bereich tätig. Sie arbeiten in Institutionen oder führen eine eigene Praxis.

Anforderung

Für die Ausbildung: mindestens 25 Jahre alt, abgeschlossene berufliche Grundbildung, gymnasiale Matura oder gleichwertige Ausbildung, persönliche Motivation.

Für die Tätigkeit: selbstverantwortliches Arbeiten, differenziertes Körpergefühl, Offenheit, Kontaktfreude, Differenzierungsfähigkeit, Belastbarkeit, Teamfähigkeit, Zielstrebigkeit, Ausdauer.

Ausbildung

Die berufsbegleitende Ausbildung dauert 4 Jahre. Jedes Ausbildungsjahr richtet sich nach einem Themenschwerpunkt: Körperbewusstsein, Kunst der Bewegung, Pädagogik, Therapie.
Der Unterricht findet an 2 Tagen je Woche statt, dazu kommen 3 Intensivwochen pro Jahr.

Die Ausbildung eignet sich insbesondere als Weiterbildung für Berufsleute aus dem therapeutischen, pädagogischen und künstlerischen Bereich, aber auch für Wiedereinsteigerinnen und Umsteiger, die ein neues Tätigkeitsfeld suchen.

Entwicklungsmöglichkeiten

Spezialisierung in einem bestimmten Bereich.

Kontaktadressen - Schaffhausen

ASEGA/SBEGA Schweizerischer Berufsverband
für Eutonie Gerda Alexander c/o Rose Maria
Günther
10, Rue du Vicaire Savoyard
1203 Genève
Frau Nicole Bloch, 022 345 47 60
info@eutonie-formation.ch
www.eutonie.ch
2012 2013 2014 (*)

Weitere Informationen erhältlich:
Allgemeine Berufsberatungsstellen
www.adressen.sdbb.ch/kt_address.php?kt=sh&type=1&lang=d

(*) Info-Code

UL: Unterlagen erhältlich.

VD: Video/DVD erhältlich.

LV: Regionales Lehrstellenverzeichnis erhältlich.

BB: Betriebsbesichtigung möglich.

SL: Schnupperlehre möglich.

BP: Berufspraktikum möglich.

ETB: Eignungs-Test-Bedingung.

VA: Vorabklärung erwünscht (Berufsberater).

FJ: Ferien-Job möglich.

FZJ: Freizeit-Job möglich.

12, 13, 14: Freie Lehrstellen in den Jahren 2012, 2013, 2014.