

# Ernährungsberater/in BSc FH, dipl.



## **Berufsbeschreibung**

Ernährungsberaterin und Ernährungsberater sind Fachpersonen im Bereich der Ernährung. Für die Gesundheitsvorsorge geben sie Ernährungsinformationen an Interessierte aller Altersgruppen weiter. Sie halten Vorträge und Seminare oder geben Einzel- und Gruppenberatungen. Auch ihre Mitarbeit an wissenschaftlichen Studien und Projekten und die Beratung von Institutionen zählen zum abwechslungsreichen Tätigkeitsfeld.

Für den wichtigen Bereich der Therapie führen sie ernährungsmedizinische Einzel- und Gruppenberatungen durch und sind zuständig für die individuelle Betreuung von Patienten in Spital- und Heimpflege. Sie zeigen Zusammenhänge zwischen Ernährungstherapie und Krankheit auf und geben Rat und Tipps zur Umsetzung im Alltag.

Sie übernehmen ausserdem Tätigkeiten in der Lebensmittelindustrie. Dort beantworten sie beispielsweise Kundenanfragen, wirken in der Produktentwicklung mit und erarbeiten Broschüren.

## **Anforderung**

Direkter Eintritt: Berufsmaturität Gesundheit & Soziales oder Fachmaturität Gesundheit.  
Eintritt mit mind. 2-monatigem Berufspraktikum (Bern) oder Vorbereitungsjahr (Genf): gymnasiale Maturität, Berufs- oder Fachmatura aus anderem Bereich, abgeschlossene 3-jährige Handels-, Diplom- oder Fachmittelschule, abgeschlossene Berufslehre und bestandene Aufnahmeprüfung. Es ist eine Eignungsabklärung zu bestehen.

Die Tätigkeit erfordert Sozialkompetenz, Einfühlungsvermögen und Verantwortungsbewusstsein.

## **Ausbildung**

3 Jahre Bachelorstudium (BSc) in Ernährung und Diätetik an der Berner Fachhochschule oder an der Haute école de santé (HES) in Genf.

Abschluss: Bachelor of Science in Ernährung und Diätetik.

### **Entwicklungsmöglichkeiten**

Fachkurse. Leitende/r Ernährungsberater/in, eigene Beratungspraxis, fachliche Spezialisierung.  
Ausbildung als Berufsfachschullehrer/in im Gesundheitswesen.  
Nachdiplom- und Masterstudiengänge. Tätigkeit in der Forschung.

### **Kontaktadressen - Schaffhausen**

Weitere Informationen erhältlich:

Allgemeine Berufsberatungsstellen

[www.adressen.sdbb.ch/kt\\_address.php?kt=sh&type=1&lang=d](http://www.adressen.sdbb.ch/kt_address.php?kt=sh&type=1&lang=d)