

# Hauswirtschaftshelfer/in (Hauswirtschaftsassistent/in)



## **Berufsbeschreibung**

Hauswirtschaftshelferinnen und der Hauswirtschaftshelfer arbeiten in Pflege- oder Kinderheimen, in Kuranstalten oder auch in privaten Haushalten. Sie sorgen, dass die Bewohner, Patienten, Gäste oder Familienmitglieder mit gesunder, ausgewogener Nahrung versorgt werden, dass die sanitären Einrichtungen hygienisch sauber sind, dass Kleidung und Bettwäsche gereinigt werden. Notwendige umweltschädliche Stoffe, z.B. Desinfektions- und Putzmittel setzen sie gezielt ein, um niemanden zu gefährden, aber dennoch die Umgebung rein zu halten.

Wenn die Hauswirtschaftshelferinnen und -helfer in einem privaten Haushalt auch Kinder betreuen, sind sie verständnisvoll und geduldig, aber auch konsequent. Sie baden und wickeln Säuglinge, betreuen die Kinder bei den Hausaufgaben und sind ihnen Gesprächspartner. Es gibt auch private Haushalte in denen sie Menschen mit Behinderung oder pflegebedürftige Senioren unterstützen. Bei all diesen unterschiedlichen Bedürfnissen müssen sie viel Einfühlungsvermögen zeigen und dennoch zügig ihre Arbeiten erledigen.

## **Anforderung**

Mindestens Hauptschulabschluss; in der Berufsberatung und in Berufsfachschulen nachfragen.

Praktisches Geschick, Organisationstalent, Interesse für Ernährung und gesundes Leben, Umweltbewusstsein, Flexibilität, Vielseitigkeit, Interesse für Kinderbetreuung, Geschick für Pflanzenpflege und Garten.

## **Ausbildung**

2–3 Jahre: Berufsfachschule.

## **Entwicklungsmöglichkeiten**

Hauswirtschaftliche/r Betriebsleiter/in, Wirtschaftler/in, staatl. gepr. Landwirt/in, Techniker/in FR Hauswirtschaft und Ernährung, Lebensmitteltechniker/in.

## **Kontaktadressen - Berlin**

Weitere Informationen erhältlich:

Agentur für Arbeit

[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)