



Altenpflegehelfer/in

• Berufsbeschreibung

Alte Menschen können einige Dinge nicht mehr selber tun, sehr alte Menschen können oft die einfachsten alltäglichen Verrichtungen nicht mehr allein vornehmen. Hier springen die AltenpflegehelferInnen ein – sie entlasten die AltenpflegerInnen, indem sie den alten Menschen bei all den vielen einfachsten alltäglichen Tätigkeiten helfen. Sie bereiten Nahrung zu, helfen bei der Nahrungsaufnahme und unterstützen sie beim Gehen (falls das noch möglich ist). Bei der Körperpflege helfen sie ihnen z.B. beim Waschen, Kämmen oder Nägelschneiden. Bettlägerige Pflegebedürftige bringen sie in eine andere Stellung, wechseln ihnen die Windeln. Sie machen ihnen die Betten, räumen etwas auf oder lesen aus der Zeitung vor. Wenn Verwandte oder Bekannte zu Besuch kommen, helfen sie den alten Menschen, sich besonders adrett herzurichten, oder sie unterstützen sie, sich bei besonderen Anlässen verständlich zu machen.

AltenpflegehelferInnen sind Vermittler zwischen den älteren Menschen und der Außenwelt – die älteren Menschen warten deshalb sogar mit Freude auf sie. Teilweise übernehmen AltenpflegehelferInnen auch Korrespondenz, Telefonate, Behördengänge. Sie sind z.B. bei Alten- und Pflegeheimen beschäftigt, bei ambulanten Pflegediensten, bei Seniorenberatungsstellen oder in privaten Haushalten.

• Anforderung

Erfolgreicher Hauptschulabschluss

Geduld, Belastbarkeit, praktisches Geschick, Verantwortungsbewusstsein, Flinkheit, Beweglichkeit & Kraft, Beobachtungsgabe; Freude daran, älteren Menschen zu einem Leben in Würde zu verhelfen; Gewandtheit im Umgang mit Ämtern, Verwandten; Mobilität (Führerschein, eigenes Auto) etc.

• Ausbildung

1 Jahr bis 3 Jahre: Berufsfachschule oder Berufskolleg, je nach Bundesland anders geregelt.

In Bayern heißen die AltenpflegehelferInnen (seit 1. August 2007) Pflegefachkräfte, die Ausbildung erfordert eine höhere Praxisstundenzahl.

In Hamburg gibt es eine anerkannte 2-jährige duale Ausbildung zum/zur Gesundheits- und Pflegeassistent/in.

• Entwicklungsmöglichkeiten

Einsatz in Ambulanten Diensten, in Gesundheitsgeschäften (Verkauf, Vertrieb, Beratung), in Bildungseinrichtungen; mit Spezialkenntnissen z.B Gerontologie und Physiotherapie (Entspannungsübungen für Kranke mit Altersschwachsinn); Altenpfleger/in; Geschäftsleitung, Heimleitung.

• Kontaktadressen

Bundesagentur für Arbeit
Regionaldirektion Bayern
Regensburger Str. 100/104
90478 Nürnberg
0911 / 179 -0
www.arbeitsagentur.de