



Fitnessfachwirt/in

• Berufsbeschreibung

In einem wachsam und verantwortungsvoll geführten Fitnessbetrieb gibt es immer Personen, die sorgfältig darauf achten, dass die Kundinnen und Kunden ihre Übungen an den Geräten korrekt ausführen und sich dadurch keiner Verletzungsgefahr aussetzen. Sie führen neue Kundinnen und Kunden genau in die Handhabung der Geräte ein, überwachen die Übungen der ersten Trainingssitzungen und erklären auch genau, worum es jeweils geht. Sie achten ferner darauf, dass die hygienischen Anforderungen unbedingt eingehalten werden.

Diese Personen sind die Fitnessfachwirtinnen und -fachwirte. Sie arbeiten auch hinter den Kulissen, in der kaufmännischen Verwaltung, in der Werbung, im Marketing und was sonst so die Leitung eines Studios erfordert.

• Anforderung

Kaufmännische Ausbildung oder Sportlehrer (Hochschulabschluss) + mind. 2-jährige Berufspraxis im Fitnessstudio; oder: Verwaltungsberuf oder Physiotherapeut, Masseur oder staatl. gepr. Gymnastiklehrer + mind. 3-jährige Berufspraxis im Fitnessstudio.

Gutes Körperbewusstsein; Wissen über Anatomie & Physiologie des Körpers; Freude am Kundenkontakt; Geschick, Wissen zu vermitteln; kaufmännisches Wissen; Führungsqualitäten, Verständnis für Biomechanik und Trainingsgeräte.

• Ausbildung

Prüfungsvorbereitung: insges. 610 Stunden, Prüfung durch die Industrie- und Handelskammer (IHK).

• Entwicklungsmöglichkeiten

Technische/r Betriebswirt/in, Technische/r Autor/in, Geschäftsführer/in, selbständige/r Unternehmer/in

• Kontaktadressen

Agentur für Arbeit
www.arbeitsagentur.de